

Compte rendu des séances des GEHS du 30 janvier 2021

Groupe A (13h30/15h00)

Je débute la séance par un petit jeu de questions. C'est un exercice très difficile de poser une question à l'autre, il faut exprimer clairement la question, regarder et interpeller la personne. J'ai préparé des questions écrites sur un papier plié. Chaque jeune pioche une question qu'il doit poser à une autre personne. La personne interrogée doit pouvoir donner une réponse.

Je vise les compétences suivantes : savoir interpeller l'autre, savoir poser une question à quelqu'un, savoir donner une information sur soi. (Communication expressive, communication réceptive).

Nous avons ensuite commencé un travail sur les émotions (savoir les reconnaître , les nommer, les comprendre...). Supports de pictos et de vidéos afin de nous aider.



Ici on essaie d'imiter différentes émotions, la tristesse sur la photo du haut, la joie photo du bas.



Ensuite, debout dans la pièce nous avons fait des petits exercices basés sur l'écoute, et plus spécifiquement sur la consigne collective. Moment bien agréable:





Ensuite, nous reprenons notre jeu de plateau, "l'école des monstres".

Une petite relaxation ensuite pour expérimenter des techniques de concentration et de retour au calme.

Groupe B (15h30/17h00)

Je propose un premier temps d'échange sous forme de "quoi de neuf?" On aborde différents sujets.

Puis on aborde le thème de "La conversation": une réflexion autour des choses essentielles à respecter quand on s'adresse à quelqu'un. (regarder l'autre, ne pas monopoliser la parole avec ses intérêts spécifiques, les signes non verbaux...)

On tente un petit jeu sur la prise de conscience de soi et des autres en confrontant son aisance corporelle ou son malaise corporel à ceux d'autrui.

Le jeu "Dis ta vie" nous permet d'échanger ensuite sur des sujets variés. Le jeu les amène ainsi à donner leurs points de vue et être entendus, à travers 5 grands thèmes, identité, souvenirs, relations, avenir, société.

On termine par une petite relaxation.

ps, les jeunes du second groupe ne souhaitent pas tous que je mette des photos.

Merci pour la bonne participation de tous.

Françoise

L