

Compte rendu des séances des GEHS du 13 février 2021:

Groupe A (13h30/15h00)

On débute à nouveau la séance par le jeu des questions. Des questions sont écrites sur un papier plié, chaque jeune pioche une question qu'il doit poser à une autre personne.

J'insiste vraiment pour que l'on interpelle son interlocuteur, soit par le regard, soit en appelant par le prénom la personne à qui l'on s'adresse.

Je constate des regards beaucoup plus présents et beaucoup plus d'assurance dans la pose des questions. Les réponses sont plutôt adaptées également.

Je propose une petite vidéo sur les émotions (émotions simples que nous avons déjà repérées le mois dernier).

Ensuite, debout dans la pièce nous avons fait un exercice d'écoute d'observation et d'imitation. J'étais le maître du jeu au début puis ensuite, chaque jeune a joué ce rôle.

Ensuite, nous avons fait un jeu de coopération tous ensemble. L'idée étant d'arriver ensemble à un but commun. A renouveler pour la prochaine séance.

Une petite relaxation ensuite pour un retour au calme.

Groupe B (15h30/17h00)

Le premier temps d'échange sous forme de "quoi de neuf?" On aborde différents thèmes, notamment les stages de troisième, le confinement...

Je refais un petit debrief sur le thème abordé le mois dernier (la conversation).

Le jeu de plateau "Dis ta vie!" nous permet d'échanger longtemps sur de nombreux thèmes. Les échanges entre les jeunes sont très riches. La prise de parole n'est pas aisée pour tous. Certains arrivent facilement à exprimer des émotions, expliquer des ressentis, d'autres sont beaucoup plus sur la réserve, mais c'est vraiment constructif.

Ensuite, j'avais prévu de faire des petits scénarios sociaux (sorte de jeux de rôles) mais le temps nous permet juste de débiter, ça promet pourtant d'être assez drôle....nous poursuivrons tout cela lors de la prochaine séance.

Les prochaines séances sont prévues le samedi 27 mars.
Françoise

L