

Compte rendu des séances des GEHS du 24 avril 2021:

Groupe A (2 présents):

Je débute le groupe par une vidéo tirée de la mini série web TouT S'Arrange. Le thème porte sur "comment capter l'attention de l'autre".

Après explication et débriefing, on s'entraîne nous aussi à capter l'attention de l'autre en:

- exerçant son regard
- appelant l'autre par son prénom
- en tapotant le bras.

On fait le jeu du miroir (reproduire les expressions faciales de l'autre)

puis on fait notre jeu des questions (en insistant vraiment sur l'interpellation à l'autre).

Ensuite, debout dans la pièce nous avons fait un exercice d'écoute d'observation et d'imitation. On est à ton de rôle le meneur du jeu.

Ensuite, nous avons fait un jeu de coopération tous ensemble. L'idée étant d'arriver ensemble à un but commun.

Une petite relaxation ensuite avec l'application Lili pour un retour au calme.

Groupe B:

Nous avons essentiellement travaillé sur l'ajustement et l'amélioration des comportements sociaux à travers des situations.

Tout d'abord avec le support d'une fiche qui s'intitule "être amoureux". (décryptage d'une situation, puis questions, puis petits jeux de rôle...). Le support est tiré d'un recueil de fiches d'habiletés sociales ados et jeunes adultes (Ta solution autisme).

Ensuite avec le support d'une vidéo sur un autre thème "j'invite un copain à venir à la maison", nous décryptons les comportements, interprétons les intentions de l'autre....

Les échanges étaient vraiment intéressants et riches.

Les prochaines séances sont prévues le samedi 29 mai.