

## Compte rendu des séances des GEHS du 28 mars 2021

### Groupe A (13h30/15h00)

On débute la séance par notre petit jeu de questions. En 4 séances je constate que l'interpellation à l'autre est plus facile; ainsi que l'expression de la question, c'est bien.

Nous refaisons ensuite notre exercice sur l'écoute et la consigne collective. Chacun est à tour de rôle le meneur du jeu.

Je propose ensuite une petite vidéo de la web serie "tout S'Arrange" et un moment d'explication suite au visionnage.

Une petite relaxation ensuite pour expérimenter des techniques de concentration et de retour au calme.

### Groupe B (15h30/17h00)

Bienvenu à Kenan qui est venu nous rejoindre pour la première fois aujourd'hui.

Nous faisons un premier temps d'échange sous forme de présentation et de "quoi de neuf?" On aborde différents thèmes.

On tente ensuite le jeu impro social mais aujourd'hui, les échanges ne se mettent pas en place, c'est difficile de développer les thèmes, la parole met du temps à venir.

Du coup, j'oriente le groupe vers un autre jeu, plus simple où l'on doit juste à partir d'un mot déterminer les pensées les plus communes. Ça fonctionne bien et le groupe retrouve un dynamisme et une bonne ambiance.

Nous terminons par une petite relaxation.

Très belles fetes de fin d'année à tous  
Françoise

L